

Rolstoelvaardigheidstrainingen

Op zaterdag 6, 13, 27 juni en 6 juli waren de rolstoelvaardigheidstrainingen van het Wheelchair Skills Team in Zuid-Kennemerland. Twee groepen van 8 deelnemers oefenen in blokken van 2 á 2,5 uur onder toezicht van bevoegde en ervaren trainers, met als doel zelfstandiger te worden in de rolstoel. Er werd bijvoorbeeld geoefend op (stoep)randen, trappetjes, kuilen en roltrappen. De trainingen waren opgebouwd uit 2 trainingen binnen (gymzaal methyschool de Parel) en 2 trainingen buiten (de Haven van Heemstede en station Amsterdam Sloterdijk).



De deelnemers

De deelnemers kwamen uit Haarlem (5), Velsen (2), Zandvoort (1), Bloemendaal (1), Heemstede (1), Den Helder (1), Den Burg, Texel (1), Mijdrecht (1), Avenhorn (1), Alphen aan de Rijn (1) en Heemskerk (1).



De resultaten

Voorafgaand aan de trainingen gaven de deelnemers hun eigen vaardigheden gemiddeld een 3,9. Na afloop van de trainingen gaven de deelnemers zichzelf gemiddeld een 7,9. De inhoud van de trainingen kreeg gemiddeld een 9,5 en de organisatie van de trainingen (locatie en communicatie) werd beoordeeld met een 8,9.

De trainingen hebben voor de deelnemers veel opgeleverd. Zo gaven ze aan het volgende te ervaren; meer zelfvertrouwen, meer mogelijkheden om zelfstandig naar buiten te gaan en verbetering in (rij)techniek en vaardigheden.

Quote Kees-Jan, trainer en oprichter van het Skills Team: *'We kunnen vanuit een rolstoel klagen dat plekken ontoegankelijk zijn en hopen op een oplossing. Of we gaan tegelijkertijd zelf aan de slag met onze eigen ontwikkeling.'*

Artikelen in de media

<https://www.heemsteder.nl/rolstoelvaardigheidstraining-van-wheelchair-skills-team-maakt-leefwereld-groter/>

<https://www.haarlemsdagblad.nl/regio/haarlem/in-een-rolstoel-van-de-trap-af-blijf-in-die-wheelie-hangen/15027397.html>