

Team Inclusief sporten

Met ingang van 2025 werken de projectleiders volwassenen/ouderen sport, aangepast sporten, valpreventie en preventie & gezondheid samen binnen het Team Inclusief Sporten. Het 'over elkaar heen leggen' van de netwerken van de projectleiders vergroot de synergie tussen de verschillende onderdelen.

Preventie & Gezondheid

Een gezonde jeugd begint bij een gezonde leefomgeving. SportSupport richt zich met de JOGG-aanpak op de leefomgeving waar kinderen en jongeren veel komen: thuis, buurt, school, sport, vrije tijd, werk en (online) media. De programma's en projecten in deze omgevingen stimuleren een gezonder aanbod van eten en drinken, meer bewegen, voldoende ontspanning en slaap. Het 'JOGG-team' ondersteunt, adviseert en biedt inspiratie, kennis en samenwerking. De aanpak is domein overstijgend en gericht op het leggen van verbindingen tussen diverse samenwerkingspartners. Het 'eindproduct' is een situatie waarin alle betrokken samenwerkingspartners doorlopend en integraal aan een gezonde leefomgeving werken. Haarlem is al sinds 2012 JOGG-gemeente.

Product/kerntaak 1: JOGG-aanpak – Gezonde Jeugd Gezonde Toekomst

Doelstelling SportSupport '25

Wijkaanpak Meerwijk

Wij sluiten aan bij de wijkbijeenkomsten en adviseren, ondersteunen en ten behoeve van een gezonde leefomgeving.

Leefstijlnetwerk GLI

Op wijkniveau sluiten wij aan bij de verschillende leefstijlnetwerken zodat we zichtbaar zijn in het netwerk, een aanspreekpunt zijn voor advies, voorlichting en uitvoering.

Gezondheidscampagnes jeugd

Wij streven ernaar om tien plekken (lees; schoolpleinen, basisscholen, kinderopvanglocaties etc.) hebben kunnen ondersteunen, adviseren of realiseren van een stimulering naar gezonde voeding.

Gezonde omgeving kantines

Wij streven ernaar om tien kantines (sportkantines, buurthuizen en/of jongerencentra) in Haarlem te ondersteunen naar een gezonde(re) omgeving zodat deze 10 locaties

- rookvrij zijn,
- het 18NIX beleid wordt gehandhaafd; en er
- overall een gezonder alternatief beschikbaar is in de (sport)kantine

Kinder GLI | inclusief sporten jeugd | AS

In 2025 streven wij ernaar om 2 groepen van 12 deelnemers Cool2BFit goed uit te voeren met 50% uitstroom naar duurzame beweegactiviteiten.

Volwassenen GLI | inclusief sporten Volwassenen

	In 2025 streven wij ernaar om 2 groepen van 12 GLI volwassenen te realiseren met 50% uitstroom naar duurzame beweegactiviteiten Speelpleinen upgrade In 2025 zijn wij op de hoogte van de ontwikkelingen en gaan wij de speelpleinen die in een upgrade krijgen activeren d.m.v. het inzetten van sport- en spel activiteiten op die locatie en drinken van water stimuleren. Hierbij willen we 1-2 PWN buitentappunten realiseren en in campagneweeken aanwezig zijn bij een gerenoveerde speelplein.
Omschrijving van de dienst/inspanning/product door SportSupport geleverd	Wijkaanpak Meerwijk Vanuit het JOGG team zijn wij betrokken bij de wijkaanpak en zetten wij in op sport & preventie in een gezonde leefomgeving voor de inwoners van deze wijk in samenwerking met lokale partners. Punt 2 t/m 7 hieronder genoemd, zullen (voor zover mogelijk) allereerst in Meerwijk aandacht krijgen. Leefstijlnetwerken (o.a. rondom GLI) JOGG zet in op verbindingen m.b.t. preventie en een gezonde omgeving in Haarlem. Op wijkniveau sluiten wij aan bij de verschillende leefstijlnetwerken en zitten in de Stuurgroep Ketenaanpak Overgewicht. Gezondheidscampagnes jeugd en/of school Wij zetten in op preventie en op het stimuleren van gezond gedrag voor jeugd. Voorbeelden hiervan; drinkwatercampagne, watertappunten, inzet van Druppie/bidons, groentepakketten, groentebeloningsskaarten, JOGG tassen etc. Gezonde (sport)kantine, school en buurthuis Het JOGG-team zet in op gezonde sportkantines, kantines van buurthuizen en scholen zoals het CLOS. Dit wordt gedaan door inzet van o.a. Team:Fit, proeftafels en voorlichting. Kinder GLI inclusief sporten jeugd AS In een netwerkaanpak gefocust op leerlingen tussen de 6 en 13 jaar oud met overgewicht/obesitas voeren wij sportlessen uit, coördineren de samenwerking en zetten wij in op gedragsverandering. Volwassenen GLI inclusief sporten Volwassenen In een netwerkaanpak gefocust op volwassenen met overgewicht/obesitas voeren wij de sportlessen uit, coördineren de samenwerking en zetten wij in op gedragsverandering. Speelpleinen upgrade De komende twee jaar wordt er vanuit de gemeente ingezet op het upgraden van verschillende speelpleinen in heel Haarlem. JOGG sluit aan bij de ontwikkelingen draagt bij d.m.v. activatie m.b.t. gezonde omgeving/gezonde leefstijl.

Monitoring	De 7 genoemde doelstellingen worden zowel kwalitatief als kwantitatief gemonitord.
------------	--

Volwassenen/ouderen

Het aantal inwoners van boven 60+ groeit gestaag. En ondanks dat vrije tijd vaak in ruimere mate voorhanden is, is sport en bewegen lang niet altijd vanzelfsprekend. Ondanks dat dit bijdraagt aan een gezonde leefstijl, langer zelfstandig wonen en het voorkomen van eenzaamheid. Ook de recent aangeleverde KISS rapportage bevestigt dit beeld. De sportdeelname in Haarlem kent een piek aan het begin van de puberteit en valt daarna snel terug naar een aanzienlijk lager niveau zonder dat een stijging is waar te nemen bij 60+.

Om deze groeimarkt te kunnen blijven bedienen is besloten het budget voor stimulering sportdeelname door volwassenen met +/- €50.000 te verhogen. Dit bedrag komt vrij door de symbiose tussen verenigingsadvies en clubkadercoaching (zie toelichting bij Team Advies & Ondersteuning). Het streven is deze middelen zo veel mogelijk in te zetten voor uitvoerende inzet van een buurtsportcoach.

Product/kerntaak 1: Sportfonds 18+	
Doelstelling SportSupport '25	200 Haarlem Pas houders voorzien van sport- en beweegbudget dankzij het Sportfonds 18+. 5 sport en beweegaanbieders hebben aanbod gericht op Haarlem Pas houders.
Omschrijving van de dienst/inspanning/product door SportSupport geleverd	Ingezetenen van 18 jaar en ouder met een Haarlem Pas kunnen bij Sportfonds 18+ sport- en beweegbudget van max €150,- per jaar aanvragen. De projectleider van SportSupport verstrekt informatie over de aanvraagprocedure en adviseert aanvragers eventueel over een passende activiteit. Iedere aanvraag wordt persoonlijk door de projectleider beoordeeld. De projectleider adviseert ook (nieuwe) sport en beweegaanbieders over beleid met betrekking tot mensen met een lage sociaal economische status en bespreekt de aanvraagprocedure. Voorlichting aan collega's en netwerkpartners (bijv. sociale wijkteams) over het Sportfonds 18+ valt ook onder het takenpakket van de projectleider. Evenals het voeren van een zorgvuldige administratie en het bewaken van het budget.
Monitoring	In ieder geval: • Aantal sportfonds-toekenningen • Aantal doorverwijzingen naar regulier sportaanbod voor zover bekend • Aantal en welke sport- en beweegaanbieders met Haarlem Pas aanbod Effect meeting onderzoek Haarlem Pas/Sportfonds ism In Holland(bv Hoeveel leden zijn er na een jaar nog steeds lid? Ervaren deelnemers gezondheidsverschillen/Kwaliteit van leven?)

Product/kerntaak 2: activiteiten voor kwetsbare doelgroepen i.s.m. maatschappelijk partners	
Doelstelling SportSupport '25	500 kwetsbare Haarlemmers in contact brengen met specifiek sport- en beweegaanbod en/of structureel in beweging krijgen. 2 projecten opzetten voor inwoners met een lage SES (sociaal economische status) waarvan één in Meerwijk. 2 Golden Sport projecten toevoegen aan het bestaande aanbod. (senioren) 1 interventie voor jong volwassenen gericht op preventie & gezondheid (18 – 30 jr.). 1 Uniek Sporten Dag. Handhaving aanbod wandelgroepen met inbegrip van NDC.
Omschrijving van de dienst/inspanning/product door SportSupport geleverd	De projectleiders en buurtsportcoaches organiseren samen met hun netwerk sport- en beweegactiviteiten ter bevordering van een gezonde leefstijl. Bij de organisatie wordt rekening gehouden met spreiding over de stad en over de verschillende doelgroepen. Om dit mogelijk te maken wordt het budget voor kwetsbare doelgroepen verhoogd. Dit is een interne verschuiving van middelen. Soms wordt een deelnemersbijdrage gevraagd, maar het aanbod is altijd laagdrempelig. Communicatie over activiteiten geschiedt in overleg met de partners op voor de doelgroep effectieve wijze.
Monitoring	<i>In ieder geval:</i> • Aantal volwassen Haarlemmers uit kwetsbare doelgroepen die zijn gestart met sport- en beweegactiviteiten in 2025 • Het aantal sport- en beweegprogramma's dat samen met maatschappelijke partners is ontwikkeld en/of uitgevoerd wordt jaarlijks gemeten (Registratie SportSupport) • Tevredenheid van de deelnemers • Doorstroom naar regulier sportaanbod voor zover bekend • Verhalend en/of in beeldmateriaal toevoegen om ervaren effectiviteit bij deelnemers in kaart te brengen. • Aantal adviezen aan zowel inwoners als netwerkpartners.

Aangepast sporten

Aangepast sporten wordt binnen SportSupport regionaal ingestoken. Coördinator Dennis van der Snoek is daarmee niet alleen sturend in Haarlem, maar ook in de 5 andere gemeenten waar SportSupport actief is.

Uniek Sporten is het landelijk label waaronder ook in de regio Kennemerland geïnvesteerd wordt in stimulering van sportdeelname door mensen met een fysieke of geestelijke uitdaging. Door oog te hebben voor de structuur en hart voor het individu wordt dagelijks gesleuteld aan het vergroten van de sport- en beweegdeelname van de doelgroep.

Aangepast sporten is bij uitstek een onderdeel waar maatschappelijke partners en sportaanbieders bij elkaar gebracht worden om tot een optimaal aanbod te komen.

Product/kerntaak 1: Advies en ondersteuning	
Doelstelling SportSupport '25	65 individueel sport en beweegadvies (evt inclusief begeleiding naar passend aanbod). 5 sportaanbieders adviseren of ondersteunen (over thema's ledenwerving, uniek sporten certificaat, trainers ondersteuning of opstart nieuw aanbod). 85 activiteiten op Uniek Sporten
Omschrijving van de dienst/inspanning/product door SportSupport geleverd	De informatie op de lokale pagina van Uniek Sporten blijft actueel net als de nieuwe sport- en beweegkaart van Haarlem waar ook het aangepast sportaanbod vermeld wordt . SportSupport adviseert en ondersteunt o.a. op het gebied van trainersopleidingen, Uniek Sporten Certificaat, subsidie aanvragen, ledenwerving en netwerkvorming. SportSupport onderhoudt en bouwt een netwerk uit van belanghebbende in de (aangepaste) sport. Daarnaast adviseert SportSupport over het beleid rondom sportstimulering en gezondheid bij Haarlemse organisaties. Specifieke vragen rondom gezondheid worden afgestemd met de JOGG-regisseur. De projectleider en buurtsportcoaches adviseren Haarlemmers met een beperking over passend sport- en beweegaanbod, (co)financieringsmogelijkheden (Haarlem Pas), vervoer (Regio Rijder), lenen of aanschaf van sporthulpmiddelen (Uniek Sporten Uitleen).
Monitoring	<i>In ieder geval:</i> • Aantal sportaanbieders met aangepast sportaanbod (Uniek Sporten) • Aantal sportaanbieders met het Uniek Sporten Certificaat (Uniek Sporten) • Aantal aangeboden activiteiten aangepast sporten (Uniek Sporten) • Aantal trajecten onder de Uniek Sporten uitleen (Uniek Sporten) • Aantal adviesgesprekken aangepast sport + doorverwijzingen.

Product/kerntaak 2: Organisatie van activiteiten i.s.m. maatschappelijk partners	
Doelstelling SportSupport '25	8 activiteiten voor jeugd met een beperking met een bereik van in totaal 1000 deelnemers (in samenwerking met het (speciaal) onderwijs). 5 activiteiten voor volwassenen met een beperking met een bereik van in totaal 300 deelnemers (in samenwerking met zorg en welzijn). 2 netwerkmomenten organiseren met een bereik van 20 partners (zorg, welzijn, onderwijs en sport).
Omschrijving van de dienst/inspanning/product door SportSupport geleverd	(Speciaal) onderwijs SportSupport organiseert, of helpt bij het organiseren van sport- en beweegactiviteiten voor het speciaal onderwijs zoals, tussen- of naschoolse sportactiviteiten, sportdagen en het speciaal onderwijs voetbaltoernooi. Ook worden de scholen benaderd om actief te helpen bij het werven van deelnemers voor (aangepaste) sportactiviteiten gericht op jeugd en jongeren buiten school om. Zorg en welzijn Zorg- en welzijnsorganisaties zijn verzamelplekken voor de doelgroepen binnen het aangepast sporten. In samenwerking met deze organisaties worden activiteiten georganiseerd, zoals de sportinstuif voor mensen met een GGZ achtergrond of de Hartekampgroep Sportdag. Sport en beweegaanbieders In samenwerking met (aangepaste) sport en beweegaanbieders organiseert SportSupport activiteiten met als doel Haarlemmers met een beperking kennis te laten maken met de sport en club. Deze activiteiten kunnen plaats vinden op het (speciaal) onderwijs, bij zorg, welzijn of juist op de club.
Monitoring	<i>In ieder geval:</i> • Aantal georganiseerde activiteiten incl. partners • Aantal (unieke) deelnemers aan de activiteiten • Verhalen/beeldmateriaal dat ervaren effectiviteit weergeeft

